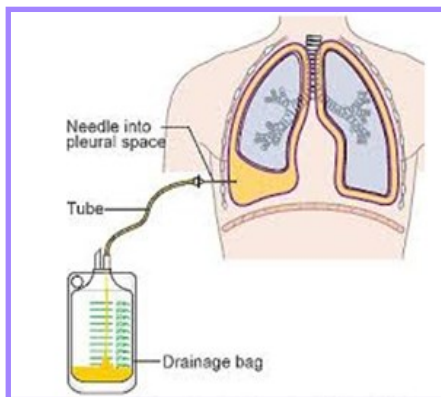


چگونه از لوله قفسه سینه

مراقبت کنیم؟



شناسنامه پروشور آموزشی		NM_FO_052_00
شماره پمفلت: ۷۶		
عنوان	مراقبت از لوله جست تیوب	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	♦ پرونر و سودارت ۲۰۱۸ ♦ هند بوک پرستاری	
سال تهیه	۱۴۰۱	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	 	

و ادا مرصت فهُوَ یَشْفِی

و هنگامی که بیمار می شود، او شفا می دهد.

هنگام خارج کردن لوله تهویه از قفسه سینه چه کارهایی باید انجام دهید؟

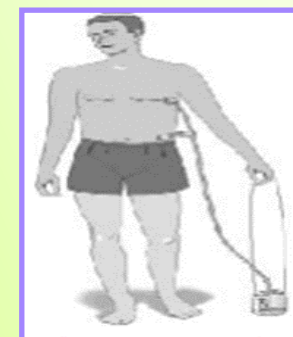
- ♦ برای اینکه هنگام خارج کردن لوله تهویه درد کمتری را احساس کنید لازم است مائور زور زدن (والسالوا) را انجام دهید.
- یعنی در آن لحظه یک نفس عمیق بکشید و نگه دارید تا پزشک لوله را خارج کند.
- ♦ معمولاً تا ۷۲ ساعت پانسمان ناحیه عمل باقی می ماند بعد از آن طبق نظر پزشک می توانید استحمام کنید.



- ♦ قبل از سرفه عمیق، سه تنفس عمیق انجام دهید.
- ♦ سپس از طریق دهان بازدم خود را بیرون برانید.
- ♦ **فوت کردن یا ها کردن** نیز ورزش تنفسی دیگری است که برای بهبود عملکرد ریه شما مناسب است.
- ♦ **راه رفتن** هم به خروج ترشحات و عملکرد بهتر ریه های شما کمک می کند.

چگونه با وجود این سیستم می توان راه رفت؟

- ♦ قبل از خروج از تخت حتماً به پرستار خود اطلاع دهید.
- ♦ از شیشه و لوله تهویه مراقبت کنید.
- ♦ مراقب باشید اتصالات جدا نشوند.
- ♦ شیشه را همواره پایین تر از سطح کمر خود نگه دارید.
- ♦ در هنگام **OOB** شدن و یا انتقال و جابجایی بیمار برای احتیاط چست تیوب باید کلمپ شود.
- ♦ به توصیه ها و آموزش های پزشک و پرستار خود دقت کنید و به آن عمل نمایید.



چست تیوب (Tube Thoracostomy):

لوله قفسه سینه یا چست تیوب، یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر است که از طریق یک ست دارای کلمپ به یک باتل وصل می شود که هیچ ارتباطی بین درون این لوله و هوای بیرون وجود ندارد و درون این باتل باید آب مقطر استریل و یا نرمال سالیین ریخته شود طوری که قسمت انتهایی یا دیستال لوله 2cm زیر سطح آب قرار گیرد.



اندیکاسیون گذاشتن لوله سینه:

- ♦ پنوموتوراکس (تجمع هوا در فضای جنب)
- ♦ هموتوراکس (تجمع خون در فضای جنب)
- ♦ افیوژن پلور (تجمع انواع دیگر مایع در فضای جنب)
- ♦ آمپیم (تجمع چرک در فضای جنب)
- ♦ شیلوتوراکس (تجمع لنف ناشی از مجرای توراسیک)

محل کارگذاری لوله سینه:

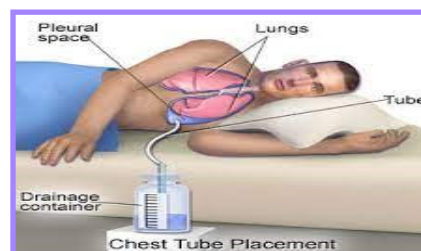
- ♦ پنوموتوراکس، هموتوراکس: چهارمین تا ششمین فضای بین دنده ای



چگونه باید از این لوله و شیشه مراقبت کنیم؟

تا زمانی که روی تخت استراحت می کنید توجه داشته باشید که:

- ♦ می توانید در هر حالتی که درد کمتری احساس می کنید دراز بکشید
- ♦ وقتی به سمت پهلوی آسیب دیده دراز می کشید مراقب باشید لوله دچار خمیدگی و پیچ خوردگی نشود.
- ♦ مراقب باشید اتصال لوله به قفسه ی سینه تان دچار کشیدگی نشود.
- ♦ هرگز شیشه را بالاتر از سطح تخت خود نیاورید و همواره آن را پایین تخت نگه دارید.
- ♦ اگر به داخل شیشه نگاه کنید می بینید که مایع داخل شیشه با نفس کشیدن شما بالا و پایین می رود (مانند قلیان) که این نشانه عملکرد صحیح آن است.
- ♦ در صورت وجود لخته در طول لوله تخلیه که منجر به جلوگیری از تخلیه می شود باید چست باتل توسط پرستار تعویض شود.
- ♦ توجه به مقدار، رنگ و نوع درناژ و اندازه گیری و ثبت آن و گزارش به پرستار شیفت الزامی است.
- ♦ توجه به وضعیت تنفسی بیمار ضروری است. بیمار بایستی تشویق به انجام سرفه و تنفس عمیق گردد. (هر گونه مشکل در تنفس، درد هنگام نفس کشیدن، جدا شدن لوله ها، ترشح و خیس شدن پانسمان را به پرستار خود اطلاع دهید).
- ♦ در صورت جدا شدن لوله از سیستم تخلیه حتما باید لوله قفسه سینه کلمپ گردد بنابراین در همه حال کلمپ باید کنار بستر بیمار نگهداری گردد.
- ♦ بدون اطلاع پزشک از تخت خارج نشوید.
- ♦ برای جلوگیری از عفونت روزانه پانسمان سایت لوله قفسه سینه تعویض و اطراف لوله تمیز گردد.



تمرین های تنفسی:

بهبود عملکرد ریه و تخلیه ی ترشحات آن با استفاده از ورزش های تنفسی میسر است بدین منظور ممکن است از یک فیزیوتراپ کمک گرفته شود و یا به همراه شما آموزش داده شود که هر دو ساعت یکبار با دست های کاسه شده به پشت شما بزند تا ترشحات خارج شود.



تنفس عمیق:

- ♦ تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده ی شما کمک می کند و از عفونت ریه ها پیشگیری می نماید.
- ♦ آموزش صحیح تنفس عمیق شامل دم آهسته از بینی، بالا آمدن شکم و بازدم آهسته از طریق لب های غنچه شده می باشد.
- ♦ تمرین را در وضعیت نیمه نشسته در حالی که شانه ها و پشت روی بالشت قرار دارند، انجام دهید. دستتان را بر روی شکم و لبه ی دنده ها بگذارید تا بتوانید احساس کنید قفسه ی سینه تان بالا می آید و ریه های شما باز می شود.
- ♦ از طریق بینی دم انجام دهید.
- ♦ سپس از طریق لب های غنچه شده بازدم خود را بیرون برانید.
- ♦ این ورزش را در طول روز تکرار کنید.
- ♦ سرفه ترشحات راه های هوایی را بیرون می راند. شما می توانید با این روش ریه ها و گلویتان را به راحتی تمیز کنید.